

# РОССИЯ ПРОТИВ ТЕРРОРА!

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВДРУГ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАЛОЖНИКАХ?

К сожалению никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. В случае если вы оказались в заложниках необходимо обратить внимание на следующие моменты.

## ЕСЛИ ВЫ ВДРУГ ОКАЗАЛИСЬ ЗАХВАЧЕННЫМИ:

Нужно настроиться на то, что моментально вас никто не освободит. Нужно психологически настроить себя на длительное пребывание рядом с террористами. При этом необходимо твердо знать, что в конечном итоге вы обязательно будете освобождены.

Необходимо также помнить, что для сотрудников правоохранительных органов на первом месте стоит жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Находясь рядом с террористами, необходимо установить с ними общий психологический контакт.

Не обязательно нужно с ними разговаривать. Но не в коем случае не нужно кричать, высказывать свое возмущение, громко плакать, потому что очень часто террористы находятся под воздействием наркотических средств и в целом очень возбуждены.



Поэтому плач и крики действуют на них крайне негативно и вызывают в них лишнюю агрессию.

Необходимо настроить себя на то, что достаточно продолжительное время вы будете лишены пищи, воды и возможно движения. Поэтому нужно экономить силы.

Если воздуха в помещении мало, необходимо меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород. Если вам запрещают передвигаться по зданию, необходимо делать нехитрые физические упражнения. Просто напрягать мышцы рук, ног, спины то есть необходимо заставлять себя двигаться.

Кроме этого необходимо заставлять работать свой головной мозг, чтобы не замкнуться в себе и не потерять психологический контроль.

Вспоминайте содержание книг, решайте математические задачи, если кто-нибудь знает молитвы, может молиться.

При этом необходимо твердо знать, что с террористами ведутся переговоры и, в конечном итоге, вы обязательно будете освобождены.

Если Вас захватили в заложники, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами. Сохраняйте спокойствие и самообладание.



## ВО ВРЕМЯ ШТУРМА:

Если вы поняли, что начался штурм, необходимо занять позицию подальше от окон и дверных проемов (при обстреле осколками стекла и строительных конструкций могут причинить дополнительные травмы). Также нужно держаться подальше от террористов, потому что будет проводиться спецоперация правоохранительными органами.

Не нужно никакой личной бравады. Большинство людей не обладают специальной подготовкой, поэтому не нужно хватать оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.

Если вы услышали хлопки разрывающихся свето-шумовых гранат, когда яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или вы почувствовали резкий запах дыма, необходимо просто упасть на пол, закрыть глаза, ни в коем случае их не тереть, закрыть голову руками и ждать пока сотрудники специальных подразделений не выведут вас из здания.

Если вы оказались в заложниках, старайтесь фиксировать все события, которые сопровождают захват. Запомните о чем переговариваются террористы между собой, как выглядят, кто у них лидер, какие их планы, какое у них распределение ролей.

Данная информация в дальнейшем будет очень важна для правоохранительных органов. Часто террористы пытаются скрыться, поэтому они переодеваются в одежду заложников, пытаются сохранить свои жизни.

# #ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!

## ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

**Рекомендуемые зоны эвакуации (и оцепления) при обнаружении взрывного устройства или предмета, подозрительного на взрывное устройство или предмет, радиус зоны оцепления**

1. Граната РГД-5 **50 м**
2. Граната Ф-1 **200 м**
3. Тротиловая шашка – 200 г **45 м**
4. Тротиловая шашка – 400 г **55 м**
5. Пивная банка – 0,33 л **60 м**
6. Мина – МОН-50 **85 м**
7. Чемодан (кейс) **230 м**
8. Дорожный чемодан **250 м**
9. Автомобиль «Жигули» **460 м**
10. Автомобиль «Волга» **580 м**
11. Микроавтобус **920 м**
12. Грузовик-фургон **1240 м**